

# Sempre Juntos!

ANO 01 • Nº 02 • Distribuição Gratuita

 **Triunfo** | TRANSBRASILIANA

## O Roteiro BR-153 da Gastronomia

**Visitamos vários restaurantes no  
trecho paulista da rodovia e indicamos  
alguns deles para você conhecer**

atua.ag





**Seja bem-vindo!**  
**Transbrasiliana**  
**agora é Triunfo.**



**Triunfo**  
TRANSBRASILIANA

Sempre perto. Sempre juntos.

**0800 72 30 153**

[www.trunfotransbrasiliana.com.br](http://www.trunfotransbrasiliana.com.br)

# Índice

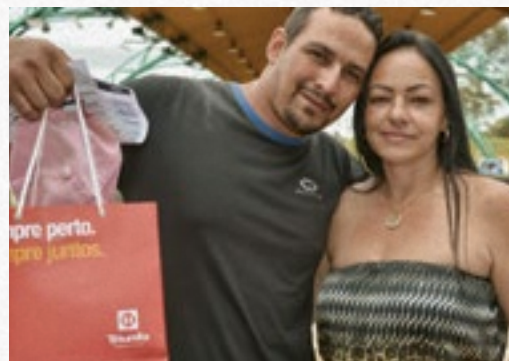
**06** VOCÊ COMENTA  
Depoimentos e sugestões  
dos usuários da rodovia

**07** CUIDE-SE BEM  
Por que acontecem e como  
evitar os enjoo em viagens

**08** BOAS PRÁTICAS  
Triunfo Transbrasiliana  
promove ações na Semana  
do Meio Ambiente



**12** LOCALIZE-SE  
Mapa da região, telefones  
úteis e de emergência



**14** DESTAQUE  
Um guia de restaurantes para você  
conhecer e desfrutar na região

**18** BOA VIAGEM  
Dia do Caminhoneiro:  
motivo especial para comemorar

**20** SEU VEÍCULO  
Dirigir em rodovia requer  
cuidados a mais

**22** INVESTIMENTOS  
Saiba quais melhorias  
estão sendo feitas na rodovia

**23** AGENDA CULTURAL



## Expediente

A Sempre Juntos! é uma publicação da Triunfo Transbrasiliana Concessionária de Rodovia, responsável pela administração do trecho paulista da BR-153, entre o km 0, em Icém, e o km 347,7, em Ourinhos.

**Sede Administrativa:**  
Rodovia Transbrasiliana (BR-153)  
km 183+800, Caixa Postal 844,  
CEP 16400-972, Lins/SP  
[www.triunfotransbrasiliana.com.br](http://www.triunfotransbrasiliana.com.br)

**Diretoria:**  
Dorival Pagani Junior  
e Antonio Marinho

**Comunicação Corporativa:**  
Pricilla Crubellati e  
Susan Buranelo

**Jornalista Responsável:**  
Rose Campos MTb 22.000/SP

**Projeto Gráfico/Coordenação:**  
Atua Agência S.A. | [atua.ag](http://atua.ag)

**Tiragem:**  
20 mil exemplares

**Foto de capa:**  
Acervo Triunfo Transbrasiliana

## Socorro imediato!

“ Seguiu de Rio Verde, em Goiás, rumo ao Paraná quando avistei um companheiro precisando de ajuda no acostamento. Estávamos na cidade de Lins e fomos atendidos com rapidez pela equipe da Triunfo Transbrasiliana. De forma muito simpática, os funcionários prestaram todo o auxílio necessário e logo o problema foi resolvido. Além disso, não posso deixar de dar os parabéns para as agentes de pedágio Ilda Conceição Veloso e Viviani Aparecida dos Santos pelo excelente trabalho realizado. Sempre que passo pela cabine delas, o meu dia fica melhor, pois são muito educadas e todas as vezes me desejam boa viagem. Sem dúvida, a região de Lins está sendo muito bem atendida pela Concessionária. ”

João Vilela, caminhoneiro há 21 anos, de Itajaí – SC

## Atendimento mais que especial!

“ Sempre viajo com as crianças e, recentemente, precisei utilizar a base de Guaiçara em uma viagem para a cidade de Rio Preto. Fomos muito bem recepcionados pela equipe que estava no local e o atendimento superou as expectativas. Levei uma das gêmeas ao banheiro e deixei a outra com uma atendente, enquanto meu filho de 12 anos foi colorir um desenho. Também tomei um café excelente e as pessoas foram muito atenciosas e prestativas. É muito bom ter esse tipo de atendimento durante as viagens! Parabéns a todos, em especial aos colaboradores da BSO 4 Andresa, Márcia, Selma, Leonardo e André. ”

Margarete Cavalcante, de Lins – SP

## Para não enjoar de viajar

Ainda é comum ver pessoas que passam mal, apresentando náuseas e ânsia de vômito durante viagens rodoviárias, principalmente as mais longas. Veja quais cuidados tomar para evitar o problema

V iajar de carro é sempre uma ótima ideia e pode ser ainda melhor quando se está em boa companhia, não é mesmo? Mas, para muita gente, a experiência nem sempre é tão agradável, por causa de um distúrbio chamado cinetose.

A palavra é diferente, mas o sintoma é bastante conhecido: o “enjoo de viagem”. Trata-se de uma resposta do organismo surgida sempre que o cérebro tem dificuldade em interpretar o real estado de movimento do nosso corpo. Segundo estatísticas médicas, o fenômeno é mais comum em mulheres e crianças e pode causar tontura, náusea, vômito e desconforto físico.

De acordo com especialistas, quando olhamos para frente e vemos

a paisagem passar, nosso cérebro ainda mantém a capacidade de compreender os movimentos do automóvel e o fato de o corpo estar em movimento. Por isso, é menos provável passar mal ao se deslocar de carro do que de ônibus.

No entanto, ao abaixar a cabeça para ler, por exemplo, a visão e o sentido de reconhecimento espacial do corpo enviam mensagens ao cérebro como se a pessoa estivesse parada. Ao mesmo tempo, o labirinto (estrutura que faz parte do nosso sistema auditivo) estimulado pelas curvas e acelerações feitas pelo veículo, envia sinais de que o corpo está em movimento. Este conflito de informações levadas ao cérebro gera o mal-estar.



### DICAS PARA PASSAR BEM

É possível evitar esse desconforto com cuidados simples, como por exemplo:

- » Fixar os olhos em um ponto no horizonte;
- » Não fumar ou consumir alimentos gordurosos e bebidas alcoólicas;
- » Não sentar de costas para a direção;
- » Beber bastante água e deixar o local bem ventilado;
- » Evitar sair em jejum, cheiros fortes e ler durante o trajeto;
- » Caso seja necessário parar até se recuperar, estão disponíveis sete bases de atendimento ao longo do trecho administrado pela Triunfo Transbrasiliana.

# Preservar

é o verbo do futuro



Educar as crianças sobre a importância da preservação do meio ambiente e provocar mudanças de hábitos em seus colaboradores têm sido os focos da Triunfo Transbrasiliana quando o assunto é sustentabilidade

“ Sete bilhões de sonhos. Um planeta. Consuma com moderação”. Foi este o tema da Semana do Meio Ambiente definido este ano pela Organização das Nações Unidas (ONU). O objetivo era inspirar as pessoas, organizações e empresas a pensarem mais sobre o impacto que seus hábitos de consumo geram à natureza.

A Triunfo Transbrasiliana, em sintonia com esta preocupação,

promoveu uma ação que, além de seu efeito imediato, tende a ter desdobramentos muito positivos no futuro, por seu caráter educativo.

Em parceria com a Prefeitura de Lins e a Sabesp, a Concessionária participou do lançamento oficial dos eventos comemorativos da Semana do Meio Ambiente, na escola municipal Egilda Sciamarelli Prado, e ofereceu a alunos e professores, no “pedágio ambiental”, um kit com lápis, caneta e estojo reciclado. Cerca de 300 alunos receberam os estojos confeccionados a partir do reaproveitamento de lonas anteriormente usadas em campanhas de comunicação da Concessionária. Assim, em vez de descartar esse material no lixo, foi-lhe dado um novo destino para a produção de algo útil aos estudantes. Acabou sendo uma lição prática sobre a reutilização de resíduos, um dos pilares do conceito de sustentabilidade.

Além disso, foi ministrada uma palestra para apresentar as “Ações Ambientais na Rodovia”. Realizada com apoio da Ambiens Soluções Ambientais, a apresentação abordou conceitos sobre preservação ambiental e a programação de eventos locais relacionados ao tema.

#### Dar o exemplo

A ação da Triunfo Transbrasiliana não foi feita aleatoriamente. Ela faz parte de um projeto mais amplo e consistente, articulando-se a outras

iniciativas internas, com o mesmo princípio. Para se ter uma ideia, o reúso de materiais também foi o ponto de partida para a celebração de mais uma data importante, o Dia das Mães, quando as colaboradoras foram presenteadas com *nécessaires* recicladas.

Em diferentes ocasiões, os colaboradores da empresa receberam canecas de cerâmica e *squeezes* de inox para substituir o uso de copos descartáveis para café e água.

Para a mudança de hábito, é essencial ter informação. Por isso a Concessionária também investiu em comunicação sobre o assunto (enviada por e-mail a todos os colaboradores) e na produção de um vídeo sobre a importância da troca dos copos plásticos por canecas e *squeezes*, em benefício do meio ambiente.

Os usuários da rodovia não foram esquecidos e o meio escolhido para estimulá-los a participar do descarte correto de resíduos foi a distribuição de sacolas para câmbio. Junto ao brinde havia um folheto alertando sobre os riscos do descarte incorreto de lixo na rodovia, atitude que polui o ambiente e pode provocar acidentes, sendo infração passível de multa e pontuação na carteira de habilitação.

Todas essas ações foram mostradas aos estudantes nos eventos ligados à Semana do Meio Ambiente, estendidos até o dia 22 de junho.

#### DETALHES QUE FAZEM DIFERENÇA

*A Triunfo Transbrasiliana acredita que a Semana do Meio Ambiente vai muito além de uma data e pensou nos mínimos detalhes antes de realizar as atividades promovidas. Os lápis distribuídos às crianças no kit, por exemplo, tinham a certificação FSC (significa que foram produzidos por empresas que obtiveram produtos florestais respeitando os aspectos ambientais, sociais e econômicos da região).*

#### VOCÊ SABIA?

» *A Triunfo Transbrasiliana retira da rodovia cerca de 15 toneladas de lixo por mês, dando-lhe o destino adequado. Faça a sua parte e descarte o lixo que estiver no carro nas praças de pedágio e em nossas bases de atendimento.*





# Triunfo Transbrasiliana recebe prêmio nacional

Concessionária conquistou o 3º lugar em premiação que destaca as melhores práticas de sustentabilidade no país

As iniciativas que têm como objetivo a preservação ambiental são atualmente tão importantes que justificam premiações cada vez mais prestigiadas entre grandes empresas.

Um exemplo é o Prêmio Benchmarking Brasil 2015, no qual a Concessionária Triunfo Transbrasiliana conquistou o 3º lugar.

O prêmio, anunciado em julho, foi concedido pelo Instituto Mais e valoriza as melhores ações organizacionais no país voltadas à sustentabilidade.

O Ranking Benchmarking, por sua vez, é considerado o maior banco digital de práticas de sustentabilidade com livre acesso existente no Brasil, e está em sua 13ª edição.

Mas o que a Triunfo Transbrasiliana fez para merecer tamanho destaque? Criou algo aparentemente simples, mas altamente inovador e também eficaz em seu propósito. Com o projeto denominado "Multiplicadores em Educação Ambiental – Caderno do Professor", a empresa abraçou a causa de capacitar educadores para atuarem como multiplicadores em relação à proteção do meio ambiente. Assim, professores da rede pública, de vários municípios da região onde a Triunfo Transbrasiliana está presente, têm agora a oportunidade de se prepararem para ensinar a seus alunos os principais conceitos e as melhores práticas sobre educação ambiental.

No total, foram apresentados 58 cases de empresas como Avon, Ambev, Petrobras e Sabesp. Todos foram avaliados por uma bancada composta por 16 especialistas, de seis diferentes países, sendo 28 destes projetos certificados. E o projeto "Multiplicadores em Educação Ambiental – Caderno do Professor" chamou a atenção por abordar temas como legislação ambiental, coleta seletiva, reciclagem, desmatamento, entre outros, mas de forma plenamente didática. Aliando as temáticas meio ambiente e educação, a ação promove o envolvimento da comunidade nos locais onde a empresa está inserida. É uma forma também de reforçar a política de sustentabilidade da Triunfo Transbrasiliana.

Segundo Mauro Ross, coordenador do Sistema de Gestão Integrada da companhia, o prêmio representa o comprometimento da Concessionária com as questões ambientais.

"É uma grande satisfação o reconhecimento obtido por este trabalho feito com tanto empenho por todos os envolvidos. A premiação valorizou o projeto de cunho social e ambiental que envolverá mais de 60 mil alunos", conclui Wilson Scalfi, engenheiro ambiental da Triunfo Transbrasiliana.

Conquistaram o primeiro e o segundo lugar na premiação os projetos "Mais peixes em nossas águas", da Itaipu Binacional, e "Pomarola Mais Sustentável", da Cargill Agrícola.

## PROJETO TEVE SEU INÍCIO E CONCLUSÃO EM MARÍLIA

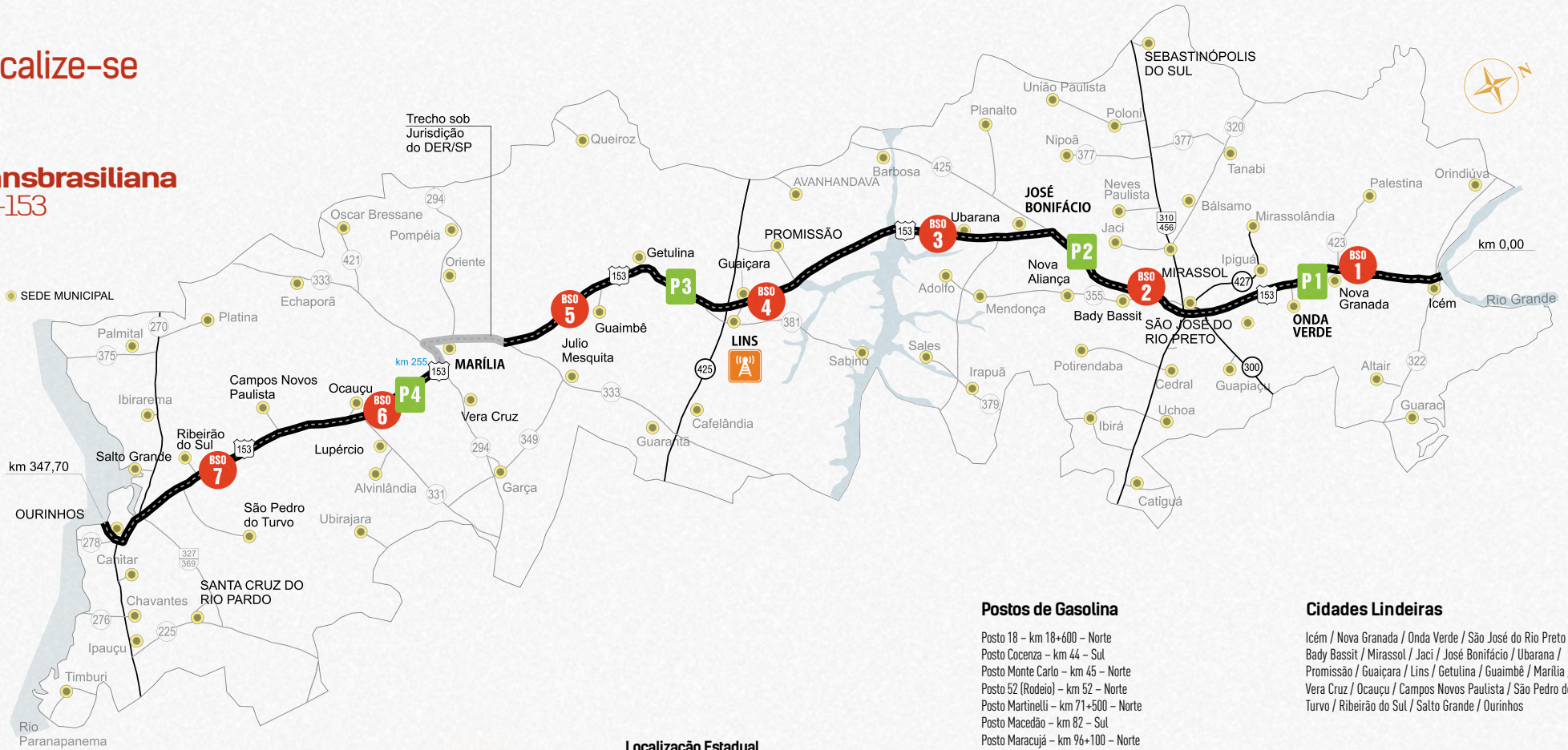
A entrega do Caderno do Professor em Marília, pelas mãos do diretor-presidente da Triunfo Transbrasiliana Dorival Pagani Junior e do engenheiro ambiental da Concessionária Wilson Scalfi Santos, concluiu o programa Multiplicadores em Educação Ambiental, que foi realizado em parceria com a Prefeitura Municipal de Marília, através das secretarias de Educação e Meio Ambiente do município.

Dividido em quatro módulos, o curso apresentado no "Caderno" resultou das atividades realizadas durante os encontros de capacitação com os professores locais e já vem sendo utilizado como material paradidático nas escolas desta e de outras cidades. "É muito gratificante concluir em Marília este projeto que contribui para a educação ambiental das comunidades onde a companhia está. O Multiplicadores em Educação Ambiental, premiado recentemente, é um dos nove programas ambientais que a Triunfo Transbrasiliana desenvolve atualmente", disse Pagani Junior.

Vinícius Camarinha, prefeito de Marília, elogiou a ação. "A educação é a base de qualquer sociedade, sendo essencial também no meio ambiente. A parceria com a Triunfo Transbrasiliana foi muito importante para o desenvolvimento da cidadania", ele afirmou durante o encontro.

localize-se

**Transbrasiliana  
BR-153**



Mapa sem escala | AGOSTO/2015

**Telefones úteis**

- Bombeiros **193**
- Defesa Civil **199**
- Disque-denúncia **0800 156315**
- Denúncia de Exploração Sexual Infantil **100**
- Ibama **0800 618080**
- Polícia Federal **194**
- Polícia Rodoviária Federal **191**

**Localização Estadual da BR-153**

As informações aqui contidas estão sujeitas a alterações.



**Triunfo** | TRANSBRASILIANA

Informações e emergências:  
**0800 72 30 153**

ouvidoria@triunfotransbrasiliana.com.br  
 ANTT - 166 - ouvidoria@antt.gov.br  
 Rodovia Transbrasiliana (BR-153), km 183+800  
 Caixa Postal 844, CEP 16400-972, Lins/SP  
 triunfotransbrasiliana.com.br

**Postos de Gasolina**

- Posto 18 - km 18+600 - Norte
- Posto Cocena - km 44 - Sul
- Posto Monte Carlo - km 45 - Norte
- Posto 52 (Rodeio) - km 52 - Norte
- Posto Martinelli - km 71+500 - Norte
- Posto Macedão - km 82 - Sul
- Posto Maracujá - km 96+100 - Norte
- Posto 99 Floresta - km 98+500 - Sul
- Posto Tchê - km 119 - Sul
- Posto Skinão - km 120 - Sul
- Posto Bola Branca - km 155 - Norte
- Posto Rodocar - km 171+300 - Sul
- Posto Rio Feio - km 192 - Sul
- Posto Estradão - km 211+500 - Norte
- Posto Guaimbê - km 217+300 - Norte
- Posto BR-153 - km 256+400 - Sul
- Posto Amigos - km 289 - Sul
- Posto Salla - km 299+012 - Norte
- Posto Kennedy - km 339+420 - Norte
- Posto Graal - km 346 - Norte

**Cidades Lindéiras**

Içem / Nova Granada / Onda Verde / São José do Rio Preto / Bady Bassit / Mirassol / Jaci / José Bonifácio / Ubarana / Promissão / Guaicara / Lins / Getulina / Guaimbê / Marília / Vera Cruz / Ocaucu / Campos Novos Paulista / São Pedro do Turvo / Ribeirão do Sul / Salto Grande / Ourinhos

**Bases de Serviços Operacionais**

- BSO 1** km 23+700 Nova Granada
- BSO 2** km 71+800 São José do Rio Preto
- BSO 3** km 122+500 Ubarana
- BSO 4** km 173+700 Guaicara
- BSO 5** km 217+500 Marília
- BSO 6** km 278+300 Ocaucu
- BSO 7** km 322+700 Ribeirão do Sul

 **Centro de Controle Operacional**  
Lins - km 183+800

 **Polícia Rodoviária Federal**  
 São José do Rio Preto - km 58+200 - Sul  
 Guaicara - km 174 - Sul  
 Marília - km 260+500 - Sul  
 Ourinhos - km 345+200 - Sul

**Localização das Praças de Pedágio**

- P1** km 35+800 Onda Verde
- P2** km 98+900 José Bonifácio
- P3** km 183+800 Lins
- P4** km 268+100 Vera Cruz

# Roteiro gastronômico

é um dos atrativos do trecho paulista da BR-153

Pratos feitos com peixe fresco, a típica comida caipira e rodízios de churrasco a preços convidativos estão entre as melhores opções para uma boa refeição em vários pontos da rodovia

A localização estratégica da BR-153 faz desta uma das principais rodovias de integração nacional do Brasil. Trata-se também da quarta maior rodovia do país. Ou seja, é uma das mais importantes rotas brasileiras. Nos 321,6 quilômetros do trecho paulista, administrado pela Concessionária Triunfo Transbrasiliana, há uma grande riqueza cultural, que pode ser observada em sua variada gastronomia.

Divulgar as especialidades culinárias produzidas em vários endereços no trecho fomenta

a atividade turística, através da culinária regional. Além de contribuir para dinamizar a economia local.

Dessa forma, caminhoneiros, turistas que se encontram de passagem pelo estado de São Paulo e motoristas que percorrem constantemente a rodovia terão oportunidade de conhecer e apreciar o cardápio dos restaurantes na BR-153.

As indicações a seguir são apenas um ponto de partida, uma espécie de convite para que você conheça melhor a região e torne sua viagem ainda mais prazerosa.

Ao mesmo tempo, estamos certos de que divulgar a gastronomia do interior paulista é um modo de valorizar os hábitos, a história e a cultura da região. Desde a concessão da rodovia, o número de restaurantes aumentou significativamente e hoje é possível encontrar de tudo, desde a mais tradicional culinária caseira, com pratos como frango caipira com quiabo, até o espetinho de peixe, ao lado do Rio Grande, que faz divisa entre os estados de Minas Gerais e São Paulo. Confira a seguir.



Restaurante Meneghine. Aqui os destaques são o rodízio de carnes e o espetinho de carne empanado



Restaurante Peixe Vivo. Mais de 80 itens entre peixes e frutos do mar



Restaurante e Churrascaria Amigos. Almoço e jantar a preços populares





### km 280 Torresminho pururuca

É no município de Lupércio que você pode encontrar o **Empório Santo Inácio**, a 4 km da BR-153. Serve almoço self-service de segunda a sábado, por R\$ 15. O restaurante oferece há sete anos comida feita no fogão à lenha, com destaque para o famoso torresmo da casa. A entrada para a cidade fica no km 280. Contato: (14) 99783-4873 / 99723-2351

OURINHOS  
km 347,7

### km 217 Espeto de carne empanado

Com 21 anos de tradição gaúcha, a **Churrascaria Meneghine**, entre Guaimbé e Marília, abre de segunda a segunda, das 11h às 15h e das 18h às 23h. O rodízio de carnes é servido durante o almoço e o jantar, com destaque para cortes como o cupim e a picanha, pelo valor de R\$ 23 por pessoa. A casa também serve um exclusivo "Espetinho de Carne Empanado", feito com pedaços de cupim assado na churrasqueira, a R\$ 4. Além dessa iguaria, é possível escolher entre outros 10 tipos de salgados, incluindo a legítima coxinha com massa de mandioca. Contato: (14) 99728-6921



### km 136 Peixada

Fica à margem do Rio Tietê, em Ubarana, o restaurante **Canoas**. Durante o almoço são servidas porções de peixe no local e também marmitas. Localizado em uma vila de pescadores, o restaurante é famoso pela "Peixada" e por sua tradicional "Moqueca de Peixe", que serve até três pessoas. Tudo fresquinho e feito na hora. Alguns peixes são pescados nas proximidades e no mesmo dia. Os valores dos pratos variam entre R\$ 50 e R\$ 80. É preciso lembrar-se de levar dinheiro vivo, pois o local não aceita cartões. Além de opções à la carte, o restaurante oferece self-service diariamente. Abre todos os dias, das 11h às 15h. Contato: (14) 99195-8741

### km 0 Peixe no espeto

Logo no início do trecho, em Icém, na divisa com Minas Gerais, vamos encontrar o restaurante **Peixe Vivo**. Seu cardápio é composto por mais de 80 de itens, que incluem vários tipos de peixe e frutos do mar, além de pratos com carne suína e bovina. Um dos mais pedidos é o famosíssimo "Espeto de Peixe". Feito com Piramutaba, peixe de água doce, o petisco é servido no palito e empanado. O espeto serve duas pessoas e é vendido por R\$ 10. Sugerimos o molho tártaro como acompanhamento, vendido à parte por R\$ 2,80. Contato: (17) 3282-2149

km 300

km 100

km 50

km 0

ICÉM km 0

### km 289 Rodízio de churrasco

O **Restaurante e Churrascaria Amigos**, próximo a Ocaucu, oferece rodízio de carnes no almoço e no jantar, nos valores de R\$ 15,90 e R\$ 13,90, respectivamente. O estabelecimento conta com buffet variado que inclui saladas, pratos quentes e aperitivos. Seguindo à risca o lema "Servindo bem para servir sempre", a casa também oferece o clássico prato feito (PF) por R\$ 12,90. Contato: (14) 99880-0184



### km 229 Pastel tamanho família

O **Quiosque da Fazenda**, próximo a Marília, vende há nove anos o mais tradicional pastel. Dentre as opções estão os de frango, carne com queijo, pizza e queijo, e o mais pedido é o de carne, vendido a R\$ 6. O segredo desses pastéis é o tamanho: 25 cm, com recheio no capricho! O local funciona das 6h às 18h, de segunda a sábado. Outra especialidade da casa é a verdadeira paçoca caseira. Feitas com amendoim da melhor qualidade, são vendidas a R\$ 2 (a pequena) e R\$ 3 (a grande). Contatos: (14) 99837-7937 / 99751-1905

### km 174,3 Feijoada à vontade

Dentro do município de Guaíçara, a 2 km da rodovia, a **Cozinha Comida Caseira**, oferece diariamente uma diversidade de pratos no self-service da casa que podem ser consumidos à vontade por R\$ 17. O prato mais famoso feito pela Dona Sonia, proprietária do estabelecimento, é a "Feijoada". Servida às quartas-feiras, é acompanhada por mandioca frita, couve refogada, vinagrete e arroz branco. O restaurante tem nove anos de tradição e está localizado na Rua José Bonifácio, 180, no centro de Guaíçara. Funciona de segunda a sábado, das 11h às 13h30. A entrada para o município fica no km 174,3. Contato: (14) 3547-2245



### km 42 Frango com Polenta

Mais à frente, entre São José do Rio Preto e Onda Verde, no km 42, está localizado o **Ranchão Caipira**. Com legítima comida caipira, o local serve pratos preparados em fogão à lenha. De segunda a segunda, das 10h às 15h. O cliente pode se servir à vontade pagando o valor fixo de R\$ 13, durante a semana, e de R\$ 17, nos fins de semana. O carro-chefe da casa é o "Frango ao molho com Polenta", que há 19 anos atrai os apreciadores da boa culinária. Contatos: (17) 99128-2393 / 99641-1986



# Cuidando de quem cuida de nós

Celebrando o Dia do Caminhoneiro, a Triunfo Transbrasiliana e parceiros reuniram motoristas de caminhão no pedágio em José Bonifácio, em uma ação voltada à saúde e ao bem-estar

Elas levam no peito a saudade de casa e a paixão pelas estradas. Na maior parte do tempo, também fazem da boleia um segundo lar, só para continuar contribuindo com o progresso do país. Nada mais justo, portanto, que a Triunfo Transbrasiliana tome a iniciativa de homenagear os caminhoneiros na data dedicada à profissão.

O Dia do Caminhoneiro é comemorado em 30 de junho e a Concessionária aproveitou a oportunidade para promover mais uma edição especial do evento “Sempre



Em homenagem ao Dia do Caminhoneiro, os profissionais atendidos pelo “Sempre Bem Saúde” realizaram exames, receberam orientações para uma vida mais saudável, cortaram o cabelo e levaram para casa kits com brindes da Concessionária

Bem Saúde”. A ação beneficiou, com uma série de atividades voltadas à qualidade de vida e ao bem-estar, cerca de 130 profissionais que passaram pelo pedágio no município de José Bonifácio.

Na ocasião, os motoristas puderam aferir a pressão arterial e realizar testes de diabetes, além de verificar seu Índice de Massa Corporal (IMC), atualmente considerado um importante indicador de saúde. O “Sempre Bem Saúde” também ofereceu serviços de ouvidoria, cortes de cabelo e orientações sobre tráfico de animais e descarte incorreto de lixo na rodovia.

Não foi apenas o caminhoneiro que gostou de receber toda essa atenção. Na avaliação de Cássia de Carvalho,

que há três anos encara as rodovias ao lado do marido Romildo Santos, este é o tipo de ação que valoriza esses trabalhadores e eleva sua autoestima. “É uma atitude simples, mas meu marido está muito mais feliz e bonito”, ela afirma, sorridente.

Além dos serviços prestados, cada participante recebeu ainda um brinde bastante útil, contendo kits de alimentação saudável, toalha e boné (para uso pessoal) e também caneta, lápis e lixeira, para uso no veículo.

Criada pelo departamento de Comunicação e Sustentabilidade da Triunfo Transbrasiliana, a ação contou com a parceria da Polícia Rodoviária Federal, da São Francisco Resgate e da Atual Escola Técnica

Profissionalizante e teve o objetivo de valorizar esses trabalhadores que transportam as riquezas do Brasil de ponta a ponta.

Mesmo quem não passou pelo pedágio foi lembrado e recebeu os parabéns. A Concessionária felicitou toda a categoria em anúncios veiculados em rádio e em publicações impressas da região, além de utilizar para isso os painéis de mensagem variável da rodovia.

O motorista Donizete Nogueira fez questão de registrar sua aprovação à iniciativa da Triunfo Transbrasiliana: “A gente atrasa a viagem em alguns minutos, mas ganha muito cuidando da saúde, que acaba ficando de lado no dia a dia de trabalho.”

# O melhor caminho

para sua viagem está aqui!

Dirigir em rodovia merece cuidados, mesmo para quem já possui prática ao volante. Confira as dicas para realizar uma viagem segura, seja qual for seu destino

**N**a hora de viajar, não basta elaborar o roteiro, reservar a hospedagem e carregar o porta-malas. É preciso também fazer uma boa revisão no veículo e estar preparado para eventuais imprevistos durante o trajeto.

E também pode ajudar – e muito! – conhecer algumas dicas práticas de direção em rodovias. Aliás, este conhecimento pode fazer toda a diferença para uma viagem muito mais segura e agradável do início ao fim. Selecionamos, então, algumas dicas que poderão ser bastante úteis para você:



**Obstáculos:** não desvie inesperadamente, principalmente se estiver em alta velocidade, para não perder a direção. Esteja atento para desviar a tempo e avisar outros motoristas pelo pisca-alerta.



**Atenção aos sinais:** veículo no sentido oposto com farol piscando indica que você deve desacelerar, pois mais à frente encontrará algum problema.



**Setas:** para a esquerda, no carro à frente, indica que você deve esperar para ultrapassar e, para a direita, que o caminho está livre para a ultrapassagem. Se for ultrapassar um caminhão continue mais rápido que ele por alguns segundos para evitar uma colisão. Mas, em ultrapassagens, todo cuidado

é pouco. Considere a possibilidade de o motorista à frente se equivocar nessas indicações e, antes de fazer a manobra, verifique as condições da rodovia e, principalmente, a sinalização.



**Curvas:** freie antes de se aproximar de uma curva e só acelere quando estiver no final do seu curso. Além disso, evite realizar movimentos bruscos ao volante.



**Deslocamento de ar:** tenha cuidado ao ultrapassar ou ser ultrapassado por algum veículo grande. Neste caso, mantenha as mãos firmes ao volante.



**Ultrapassagem:** verifique a sinalização horizontal (pintura das faixas) e vertical

(placas) da pista para ter certeza de que é permitido ultrapassar no local; e não se esqueça de ligar a seta para avisar os outros motoristas sobre a manobra.



**Chuva:** aumente a distância dos outros veículos, sobretudo caminhões. Um dos perigos é eles jogarem água nos demais veículos, diminuindo a sua visibilidade.



**Animais na pista:** reduza a velocidade e redobre a atenção, sobretudo em locais que indicam travessia de animais. Ao se deparar com algum, passe por trás e não buzine para não assustá-lo. Como faróis altos podem paralisá-lo, a dica à noite é parar e esperar que ele passe, sinalizando o risco aos outros motoristas.

## A TRIUNFO, SEMPRE A SEU LADO

*Você sabia que a Triunfo Transbrasiliana possui um serviço gratuito que presta informações e atendimento de emergência aos usuários da rodovia?*

*A nossa equipe está disponível 24 horas, 365 dias por ano, pronta para atender pedidos de informações ou de socorro mecânico e prestar atendimento médico de emergência, além de combater focos de incêndio na mata e capturar animais silvestres ao longo do trecho sob concessão.*

*Se precisar, basta ligar gratuitamente para o 0800 72 30 153. Para deficientes auditivos ou de fala o número é o 0800 770 53 53.*

Fontes: G1 / Bolsa de Mulher / WebMotors

## Triunfo Transbrasiliana: cada vez mais perto de você

Desde que assumiu a concessão do trecho paulista da BR-153, em janeiro de 2015, a Triunfo Transbrasiliana vem trabalhando na recuperação e revitalização da rodovia. Com isso, há hoje mais de 300 trabalhadores, vindos de 28 municípios, que atuam diretamente na operação e administração da rodovia.

Foram recapeados até agora mais de 274 quilômetros da rodovia, trabalho que continua a ser feito e demandou investimentos, até julho de 2015, de mais de R\$ 100,3 milhões.

Obras de duplicação também foram realizadas em trechos de Ourinhos e Marília. O mesmo está sendo feito próximo a São José do Rio Preto e novas melhorias estão por vir, como a construção de retornos e trevos mais seguros.

### Mais sinalização

Desde o início, a Concessionária instalou 5.900 novas placas e realiza sua manutenção constante. Além da troca por deterioração, a película refletiva é mudada a cada cinco anos.

Estão sendo instaladas cerca de 131 mil tachas refletivas e 18 mil metros de novas defensas (para atenuar impactos), nas regiões de São José do Rio Preto, no trecho entre Marília e Ourinhos e próximo ao Rio Tietê. Ao todo, mais de R\$ 500 milhões foram investidos pela Concessionária para aumentar a segurança dos viajantes.

Mensalmente, quase 12 toneladas de lixo são recolhidas, além da roçagem de 100% da rodovia, focando o controle e a prevenção a incêndios.

A Concessionária disponibiliza ainda sete bases de atendimento ao usuário (BSO's), próximas a Nova Granada, São José do Rio Preto, Ubarana, Guaiçara, Marília, Ocaçu e Ribeirão do Sul. Em suas modernas instalações é possível descansar, usar sanitários e fraldários, beber água/café e ainda obter informações sobre a rodovia e contar com mais de 50 profissionais altamente capacitados, como médicos, enfermeiros, motoristas e atendentes. Para isso foram investidos R\$ 7,9 milhões.

### EM NÚMEROS

- >> No primeiro semestre de 2015, a Triunfo Transbrasiliana repassou mais de R\$ 2 milhões aos 22 municípios lindeiros no trecho. O repasse é referente ao Imposto Sobre Serviços de Qualquer Natureza – ISSQN determinado pela extensão da rodovia na jurisdição de cada município.
- >> Compra de 7 novas viaturas (uma delas repassada à base da PRF de Marília) para atendimento mecânico e socorro médico ao usuário (solicitados pelo 0800 72 30 153);
- >> Implantação de moderno sistema de rádio para comunicação em tempo real entre o Centro de Controle Operacional (CCO) e as viaturas das Bases de Serviços Operacionais (BSO's);
- >> Mais de 290 mil atendimentos mecânicos e médicos realizados pelo Centro de Controle Operacional;
- >> Mais de R\$ 13 milhões destinados à instalação de fibras ópticas entre Ourinhos e Içém desde 2011, o que tornou a Transbrasiliana uma "rodovia inteligente";
- >> Instalação de 109 câmeras para monitoramento em tempo real;
- >> Presença de analisadores de tráfego para controle do fluxo de veículos;
- >> Execução de programas estratégicos e campanhas de orientação ao motorista, além de 9 programas ambientais focados no entorno da rodovia. Como resultado, a Concessionária possui as certificações internacionais ISO 9001 (qualidade), ISO 14001 (ambiental) e OHSAS 18001 (seg. trabalho).

3  
OUT

### Villa Mix Festival

Um dos maiores festivais de música do país, o Villa Mix traz em sua edição de Rio Preto apresentações de Jorge & Mateus, Jefferson Moraes, Jads & Jadson, Bruno & Marrone, Wesley Safadão, Israel Novaes, Luan Santana e Matheus & Kauan. **Local:** Recinto de Exposições de Rio Preto  
**Mais informações:** <http://villamixfestival.com.br/>



8 a 12  
OUT

### Expolins

A 39ª ExpoLins – Exposição Agropecuária, Industrial e Comercial ocorre de 8 a 12 de outubro, com a participação de Munhoz e Mariano (dia 8), Lu & Robertinho (dia 9), Luiz Henrique & Léo (dia 10), Demônios da Garoa (dia 11) e Thaeme & Thiago (dia 12). Nos dias 9 e 11 a entrada é franca para todo o público. Haverá também completa praça de alimentação e parque de diversões no local. **Saiba mais:** (14) 99889-8111 / 98192-6860 / 3533-4254

### Ourinhos Rodeo Bulls

A 2ª edição do Rodeo Bulls traz uma série de atrações musicais em evento gratuito no Recinto de Exposições Olavo Ferreira Sá (Fapi). Já estão confirmados os artistas Bruno & Barreto (dia 5) e Henrique & Diego com a participação de Mc Guimê (dia 6), além de show de foguetes e da narração da equipe de Rodeio Passarinho.

**Para informações, acesse:** [facebook.com/OurinhosRodeoBulls.show](https://www.facebook.com/OurinhosRodeoBulls.show)

5 a 8  
NOV

# Por aqui você segue sempre em ótima companhia: com todos os nossos serviços.

Na Triunfo Transbrasiliana você nunca está sozinho. Estamos prontos para acompanhar sua viagem com atendimento especializado e um foco, atender suas necessidades. Tudo para deixar seu caminho ainda melhor. Para onde for, nós seguimos lado a lado com você.



- | 7 Bases de Atendimento ao Usuário
- | Socorro Mecânico 24h
- | Socorro Médico 24h
- | Câmeras de Monitoramento 24h
- | Profissionais 24h à disposição para informações e emergências

Informações e emergências:  
**0800 72 30 153**  
[www.triunfostransbrasiliana.com.br](http://www.triunfostransbrasiliana.com.br)



**Triunfo** | TRANSBRASILIANA

Sempre perto. Sempre juntos.